

**VARIAZIONI AL MENU' "PULCINI A TAVOLA"
AUTORIZZATE DAL COMPETENTE SERVIZIO DELLA A.S.L. 4 "CHIAVARESE"**

Variare i contorni nel rispetto della stagionalità dei prodotti orticoli presenti sul territorio.
Ove si legge "sformato di verdure", sostituire con "torte salate".

Menù estivo (divezzi e semidivezzi):

	MENU' PULCINI A TAVOLA	VARIAZIONI APPROVATE
MENU A – 1 settimana – mercoledì	Pasta con ricotta e spinaci Finocchi Pane Frutta	Pasta al pesto Formaggio grana Spinaci Pane Frutta
MENU A – 2 settimana – giovedì	Risotto al prezzemolo Frittata con prosciutto Finocchi Pane Frutta	Torta di riso con prosciutto e insalata Pane Frutta
MENU A – 3 settimana – mercoledì	Fusilli al sugo di verdure Petto di tacchino al limone Zucchine Pane Frutta	Pasta al pesto Petto di tacchino al limone Zucchine Pane Frutta
MENU A – 4 settimana – lunedì	Risotto al prezzemolo Lenticchie e carote Pane Frutta	Risotto al prezzemolo Polpettine di carne al pomodoro Pane Frutta
MENU A – 4 settimana – giovedì	Pizza di patate Cornetti Pane Frutta	Pizza al pomodoro Prosciutto cotto e verdure Frutta
MENU B – 1 settimana – lunedì	Farrotto allo zafferano Involtini di tacchino Pomodori Pane Frutta	Risotto allo zafferano (o insalata d'orzo con pomodoro crudo a dadini e verdure) Involtini di tacchino Pomodori Pane Frutta
MENU B – 1 settimana – giovedì	Risotto giallo Omelette ripiene di ricotta e spinaci Pane Frutta	Risotto giallo Frittatina al forno con verdure e ricotta Pane Frutta
MENU B – 2 settimana – venerdì	Risotto giallo Purea di ceci e carote Pane Frutta	Pizza con pomodoro e stracchino Prosciutto cotto con verdure Frutta
MENU B – 3 settimana – lunedì	Torta con formaggio e spinaci Pane	Torta di riso alla ligure Formaggio

	Frutta	Pane Frutta
MENU B – 4 settimana – martedì	Farrotto alla parmigiana Arrostato di lonza Zucchine Pane Frutta	Minestra di orzo Arrostato di lonza Zucchine Pane Frutta
MENU C – 2 settimana – lunedì	Minestra di julienne di carote, sedano e porri con riso Torta di ricotta e spinaci Pane Frutta	Crema di verdura con pasta (o riso, o crostini, o patate) Torta salata con ricotta e verdura Pane Frutta
MENU C – 2 settimana – giovedì	Pennette al pomodoro Crocchette d'uovo Carote Pane Frutta	Minestra di pasta e legumi Sogliola al vapore Carote Pane Frutta
MENU C – 3 settimana – lunedì	Farfalline all'olio Ricotta con spinaci Pane Frutta	Polpettone di verdure alla ligure Pane Frutta

Menù invernale (divezzi e semidivezzi):

MENU A – 1 settimana – martedì	Zucchine	Esigenza di variare il contorno in base alla stagionalità
MENU A – 1 settimana – mercoledì	Pasta con ricotta e spinaci Finocchi Pane Frutta	Pasta al pesto Formaggio grana Spinaci Pane Frutta
MENU A – 2 settimana – martedì	Minestra di piselli Pesce al forno Carote Pane Frutta	Minestra d'orzo Pesce al forno Carote Pane Frutta
MENU A – 3 settimana – giovedì	Riso con piselli Crocchette d'uovo con verdura Zucca Pane Frutta	Pizza al pomodoro Prosciutto cotto e verdure Frutta
MENU B – 1 settimana – giovedì	Minestra di julienne di carote, sedano e porri con pastina Crocchette d'uovo Spinaci Pane Frutta	Minestra di julienne di carote, sedano e porri con pastina Frittatina al forno di verdure Pane Frutta

MENU B – 2 settimana – martedì	Pasta con zucchine Pesce in umido Spinaci Pane Frutta	Pasta al pesto Pesce in umido Verdure di stagione Pane Frutta
MENU B – 2 settimana – giovedì	Pasta con ceci Carote Pane Frutta	Pasta all'olio Purea di ceci e carote con semolino (o crostini o patate) Pane Frutta
MENU B – 3 settimana – mercoledì	Risotto con asparagi Arrosto di lonza Finocchi Pane Frutta	Risotto con zucca Arrosto di lonza Finocchi Pane Frutta
MENU C – 2 settimana – lunedì	Minestra di julienne con carote, sedano e porri con riso Torta di ricotta e spinaci Pane Frutta	Pastina in brodo vegetale Polpettone di verdure Pane Frutta
MENU C – 3 settimana – giovedì	Maccheroncini al pomodoro Uovo sodo Zucchine Pane Frutta	Maccheroncini al pomodoro Frittatina al forno di bietole Pane Frutta