

I.P.

Attività rivolte ad bambini e adulti

La Piscina di Lavagna riapre la stagione con numerose novità sui corsi fitness

LAVAGNA (ces) La piscina comunale di Lavagna, parte con una nuova stagione ricca di novità. Per quanto riguarda la pallanuoto, la squadra è in A2, il nuovo allenatore incaricato è Marco Riso.

Riso, noto allenatore genovese, ha da sempre ottenuto ottimi risultati. Si è affermato a Bogliasco, poi alla Chiavari Nuoto, in Toscana e successivamente di nuovo in Liguria. Nuova avventura a Torino, tra il 2010 e il 2012, in A2, dove Riso arriva ad un passo dalla promozione anche con i piemontesi. Nel 2012 e nel 2013 è rimasto a Malta, seguendo da vicino la sua scuola di pallanuoto; ora è tornato in Liguria ad allenare. Tra i corsi di fitness, fiore all'occhiello della piscina, a grande richiesta baby gym, corsi di acqua gym per bimbi dagli 8 ai 12 anni. Riaprono tutti i corsi fitness come acqua bike (le allieve sono reduci dalla maratona estiva), kick boxing. La new entry jumping bar, è un'attività a coppie molto travolgente, che svi-



luppa esercizi intorno al palo di pole dance. Per la categoria babyssimi, ci sono appositi corsi per neonati, ed è stata ricreata appositamente per le mamme che portano i loro piccoli in piscina, una zona di comfort con box, fasciatoio e servizio phon. Lo staff, grazie al suo consolidamento nel tempo, garantisce servizi di qualità. Gli istruttori sono Gaia Morizzo, Francesca Antola e Nicoletta Niccolai, tutti qualifi-

cati e formatori a livello nazionale. Per quanto concerne la scuola di nuoto, il team è composto da istruttori conosciuti, motivati e affiatati. A comporre lo staff Elisabetta Pergolato, Ettore Cimarrosti, Elisa Basalto e Isabella Bacigalupo.

ASD Lavagna '90

Piazza Cottonificio Parco
Lavagna
Tel. 0185 390958
www.lavagna90asd.org