

II Secolo XIX - 18.2.14

LAVAGNA

YOGA E MEDITAZIONE

LAVAGNA. "Meditazioni analitiche, riflessive e creative per scoprire che pace, pazienza, gioia, amore, creatività, risiedono al di là della mente". È la nuova proposta del laboratorio yoga di Mariella Castagnino a Cavi di Lavagna. Gli appuntamenti: 21 febbraio, 7, 21 e 28 marzo, 4 e 11 aprile (18.30 - 19.30), 10 marzo e 14 aprile (20 - 21).

Info: 347/2622872