

L'APPUNTAMENTO

## Aromaterapia al Laboratorio di Cavi Borgo

**LAVAGNA.** Una serata dedicata all'aromaterapia. Domani, alle 20.30, il Laboratorio yoga di Mariella Castagnino di via Romana a Cavi di Lavagna ospiterà un incontro sul tema dell'aromaterapia. Castagnino, naturopata diplomata all'Istituto Rudy Lanza di Torino, si soffermerà sulla conoscenza olfattiva e l'uso di circa cinquanta olii essenziali. Per informazioni e prenotazioni si possono chiamare i numeri 0185/395526 e 347/2622872.

Mariella Castagnino ([www.yogamariellacastagnino.it](http://www.yogamariellacastagnino.it)) insegna yoga dal 1977 ed è in possesso di diplomi italiani e internazionali. Si è formata con lama tibetani, monaci e insegnanti di tutte le tradizioni, fino a elaborare uno yoga integrale, gioioso e meditativo, che prende in considerazione corpo - mente - cuore. Ha fondato il Laboratorio yoga di Cavi, dove insegna anche shiatsu e Thai- massage.